



Newsletter d'Hiver

Février 2023

En marche vers l'hiver !

Rondes, danses et vives couleurs pour s'habiller le cœur

Édito

Trois mois ont passé - des mois pour apprécier la bonne chaleur du feu au coin du poêle, pour se réjouir de voir briller Orion à nouveau dans le ciel nocturne et voir au gré des fêtes et aussi des réunions du soir, toutes les étoiles caracoler dans le ciel clair !

Trois mois pour prendre le temps de fêter le passage d'une saison et puis d'une autre, fêter la nature lorsqu'elle s'endort, ou Dame Hole qui commence à secouer fort son édredon !

Trois mois pour cuisiner, bricoler et cultiver des temps de partage.

Il y a eu des *sorties*, il y a eu des *rencontres*, de la *pâtisserie* au cœur du restaurant du Point d'Orgue, où toute l'école était invitée pour confectionner les biscuits de Noël ! Et bien sûr, mille créations avec les petits doigts, qui ont manié la laine et autres matériaux, sans oublier des crêpes bien savoureuses sur les stands des marchés pour faire rayonner l'énergie de l'école !

Les moments de calme et de silence au jardin d'enfants

Nous commençons la matinée au jardin d'enfants par le *silence*. Les enfants arrivent en silence au jardin d'enfants et dans la salle de groupe, s'assoient dans le cercle. Une bougie allumée au centre, Florent joue doucement de la guitare. Hormis un *bonjour* discret, on ne parle pas. Ensemble, nous restons en silence jusqu'à ce que tous les enfants soient là, puis, à partir de ce silence, nous commençons les chants et le cercle matinal.

Il s'agit de faire en sorte que les enfants vivent plusieurs fois par jour des moments de calme et de silence, où l'agitation, le stress et le bruit n'ont pas de place. Ensuite, ils repartent, avec élan et un volume sonore croissant, dans le jeu ou les activités, à l'intérieur ou à l'extérieur. Les contrastes entre le bruit et le silence peuvent ainsi être vécus par les enfants et devenir une habitude. C'est justement à notre époque, où règne souvent un environnement sonore permanent, que le silence, le calme, doivent être développés et cultivés de manière tout à fait consciente.

Les enfants qui ont fait cette expérience, qui ont appris non seulement à supporter les moments de calme, mais aussi à les savourer, et qui peuvent ensuite faire du bruit avec la même joie et gambader avec exubérance, ces enfants-là vivent nettement plus sainement que ceux qui sont poussés par leur propre agitation intérieure. Steiner souligne également l'importance de plusieurs moments de calme et de silence par jour pour l'enfant d'un autre point de vue. Nous ne pouvons percevoir notre véritable voix intérieure, celle qui nous guide avec sagesse et amour, celle qui nous indique toujours le meilleur chemin et les meilleures solutions dans nos situations de vie, que dans le calme et le silence.



"Car la force de l'imagination créatrice réchauffe jusqu'au bout des doigts, la force de l'intellect refroidit."

Henning Köhler

Au temps des fêtes

La fête des lanternes

Le jeudi 10 novembre, c'était déjà la fête des lanternes !

Et figurez-vous qu'au jardin d'enfants, ce matin-là, nous avons vu arriver un chaudron ! Un chaudron tout de cuivre et de rondeur fait ! Nous l'avons nettoyé avec entrain pendant que beaucoup d'enfants ont senti s'enflammer leur imaginaire : à coup sûr, c'était celui de la sorcière qui était venue nous amener de quoi fêter ce temps dans la forêt !

Puis, au fil de la journée, les enfants de L'Arrosoir ont continué à se préparer à cet événement : quel travail d'aboutir la confection de sa lanterne, qu'elle soit poinçonnée patiemment dans le métal ou bien enluminée de peinture et de collages !

Et puis les familles sont arrivées à l'école et les premières allumettes ont animé les bougies des lanternes, les unes après les autres. A chaque pas qui nous conduisait vers le canapé forestier, tout en chantant de bon cœur, nous avons vécu le plaisir des retrouvailles (avec cette fête que nous aimons tant revivre chaque automne, avec les amis de L'Arrosoir qui ont participé à écrire l'histoire de l'école) mais aussi la joie vive des surprises !

Oh ! C'est que les parents, mobilisés tout l'après-midi dans la forêt, avaient fait naître un décor enchanté sous les acacias et dans les feuilles d'érables. Guirlandes, bougies, créations multicolores, quel écrin pour nous accueillir !

Il y avait de quoi rire de bon cœur, auprès de grand-mère qui a veillé sur le feu pour que la soupe multi-recettes soit savoureuse et bien chaude à point. Il y avait de quoi écouter des histoires pour rêver à la force d'une bougie qui, telle l'amitié, peut en allumer plein d'autres sans pour autant s'éteindre, et pour se souvenir des deux loups qui vivent en nous, et de ce que ce conte a à nous enseigner ! Merci Anna et Camille de nous avoir offerts vos images intérieures et votre sagesse !

Ah ! oui, il s'en est passé des aventures auprès du bon feu qui réchauffe et autour des braséros. Les yeux émerveillés et fascinés, nous avons tous regardé Anton valser, jongler, vibrer avec le feu pour nous offrir un spectacle inattendu et tellement vivant !

Merci à vous toutes et tous pour cette lumineuse fête des Lanternes 2022



La spirale de l'Avent

Cette fête s'est vécue sous le signe de la nouveauté cette année !

Pour accueillir le cœur grandissant de l'école et l'ensemble des familles, l'Arrosoir a loué la salle du fil de l'Eau à Pont d'Aubenas. Nous remercions grandement les partenaires locaux qui ont permis de rendre ce moment possible ainsi que toute l'équipe de parents qui s'est investie pour faire que cette fête ait lieu dans de belles conditions et dans un cadre aussi vaste qu'inspirant.

Par ailleurs, cette année, ce n'était pas seulement des branches de résineux pour composer la grande spirale : les branchages étaient multiples - avec notamment des rameaux d'olivier que les enfants ont ramassés dans le voisinage de l'école, et ce qui avait été taillé dans les diverses maisonnées du collectif - jolie occasion de se rappeler que toutes ces fêtes et ces événements se fortifient avec les ingrédients locaux et l'élan collectif.

La spirale était belle et s'est déployée avec élégance pour laisser chaque enfant aller rejoindre, en son centre, la bougie allumée.

En se tenant par la main et en s'accompagnant, des duos se sont formés entre les enfants de l'élémentaire et du jardin d'enfants pour vivre ce moment très intérieur et un rien solennel.

Ils ont avancé lentement et c'était touchant de voir le geste de chacun pour allumer sa bougie puis la déposer à l'endroit précis de la spirale qu'il choisissait. Guitares et voix ont doucement vibré et enveloppé ce temps pour cultiver sa lumière intérieure. Puis, au son des chansons de clôture, chacun s'est dit au revoir, en se sentant bien renforcé par ce grand moment partagé.



Visite du PNR

Cette année, L'Arrosoir est soutenu par le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche pour mener à bien avec les enfants un projet autour de l'agriculture et l'alimentation. Des actions ont été et vont être menées dans ce sens, comme le développement de notre jardin, la cueillette ou production de fruits et légumes puis leur transformation et cuisine, la découverte des richesses agricoles du territoire et de techniques de transformation... Aujourd'hui, mardi 13 décembre, 2 intervenants du PNR viennent présenter à la classe élémentaire le Parc.

Qu'est-ce que le PNR ? Comment le situer, dans la région, le département ? Découvrons les autres PNR en France ! Cherchons sur la carte les rivières et les montagnes dans le PNR... Pourquoi certains villages ne sont-ils pas dedans, pour des questions d'objectifs pas toujours intégrés dans les visions politiques. Quelles sortes de patrimoines existe-t-il ? La flore, la faune, l'agriculture avec les châtaignes et les chèvres, le paysage, la gastronomie... Autant de découvertes palpitantes, qui ont lieu à travers tantôt une discussion à bâtons rompus, tantôt un dessin, des photos, et souvent l'exploration de la carte.

Merci au PNR pour leur riche intervention, et dans la joie de poursuivre le projet !

Le Gouter de Noël

C'est une fin d'après-midi du vendredi 16 décembre... Nous sommes tout proche du solstice d'hiver et il fait déjà bien froid dans la prairie de l'Arrosoir, et bien chaud dans nos cœurs prêts à célébrer.

Un chant se déploie et nous rassemble...

Noël c'est comme un rythme de jazz, ça commence tout doucement, on n'entend que la contrebasse, comme le cœur d'un petit enfant.... Et sur ce rythme-là...

Tous en cercle, nous nous aventurons à danser une danse traditionnelle : le cercle circassien. Les enfants de la classe élémentaire l'ont préparée avec joie, avec leur pédagogue Anna qui est passionnée de bal folk. Ils sont très heureux d'initier la danse, accompagnés en musique par Martin à la flûte traversière et Jean-Luc à la guitare. Originellement, il y a deux groupes : les hommes et les femmes, mais cette fois-ci, les enfants ont décidé qu'il y aurait des grenouilles et des lézards. C'est ensuite toute l'école qui s'essaye au plaisir du cercle circassien, les plus petits du jardin d'enfant et les parents ! C'est un joyeux mouvement, parfois un peu rocambolesque, mais surtout très énergique!

La danse finie, les enfants de l'élémentaire présentent un très beau chant en harmonie : **Donne, donne, donne** (Henri Salvador et Boris Vian)

On t'a donné l'air léger
Le soleil bien rouge
L'eau pour te désaltérer
On t'a tout donné

Puisque tu as tout reçu
Donne, donne donne,
Donne à ceux qui sont perdus
A ceux qui sont nus

On t'a donné la mer bleue
Qui danse à ta porte
Le vent, le ciel et les Dieux
La neige et le feu

On t'a donné les oiseaux
La terre et les arbres
Les ruisseaux pleins
de roseaux
Et les coquelicots

On t'a donné les baisers
D'une jolie mère
Et ses mains pour te bercer
Pour te caresser

On t'a donné une voix
Pour chanter la vie
On t'a donné une voix
Pour chanter la joie

Chante, chante à pleine voix
Donne, donne au monde
Chante, chante à pleine voix
Donne autour de toi.

Ces paroles résonnent parfaitement avec nos paroles d'au revoir à Camille, pour lui dire toute notre gratitude pour ces années créatives et tellement engagées, au sein de l'école. Les enfants et les familles saluent aussi, dans ce grand cercle au cœur du jardin, Siobhan, en service civique sur ces périodes de 2022, qui a oeuvré avec beaucoup d'engagement, de patience et de soin auprès des jeunes enfants de l'école.

Puis, c'est le moment pour chacun, jardin d'enfants et classe élémentaire, de rentrer dans sa yourte pour un moment chaleureux et intimiste.

Au jardin d'enfants, les pédagogues Camille et Radhajeet ont préparé un spectacle pour les enfants. Cette histoire, autour de la fée Lucia prise dans les glaces et libérée par le feu du dragon, est l'occasion de suivre le périple de tout un village d'elfes pour se rassembler autour d'un grand feu ravivé par le souffle du dragon !

Nos yeux émerveillés ont suivi ce paysage à travers la grande boîte à histoires créée par Camille tout en écoutant le fil du conte soutenu par les sons de la lyre jouée par Florent. Une douce transition s'opère alors entre les deux équipes pédagogiques du Jardin d'enfants.

A l'élémentaire, ce sont les enfants qui partagent à leurs parents les histoires qu'ils avaient inventées, écrites, illustrées en binôme autour du thème du Feu (dans le cadre de notre thème annuel des quatre éléments). Les talents fusent, la lecture théâtrale, le mime, l'humour, les couleurs des illustrations, l'imagination partagée... Quel beau moment !

C'est autour d'un goûter doux et chaleureux que la fête se termine. Nous sommes tous nourris d'une énergie lumineuse et forte et nous souhaitons que les fêtes de fin d'année et le passage à la nouvelle année se déroulent avec autant de joie.



Fête de la Galette



Le matin du jeudi 5 janvier, au Jardin d'Enfants, nous nous sommes lancés dans la confection de deux belles galettes. Le défi était de taille, car la pénurie de pâtes feuilletées toutes prêtes dans les magasins nous a obligé à faire nous-même la pâte ! L'équipe des pâtissiers s'est activée pour: mélanger les ingrédients pour la pâte, broyer les amandes et préparer la frangipane ①.

Ensuite, le moment tant attendu de rouler la pâte, d'étaler la frangipane sans déborder sur les bords, et bien évidemment... de cacher la fève !

Enfin la dernière étape: soigneusement déposer une seconde couche de pâte au-dessus de chaque galette et bien coller les bords tout autour ②. Et pour finir, avec un pinceau tout doux, étaler du jaune d'oeufs sur les galettes pour qu'elles soit bien dorées.

C'est pendant la sieste qu'elles ont cuit au four. Mais elles étaient ensuite très chaudes, alors il nous a fallu les mettre un peu dehors pour qu'elle refroidissent avant le goûter. Chaque enfant a pu les admirer au lever de la sieste ③ & ④.

Pendant la récréation, certains pâtissiers se sont essayés à une autre recette ⑤ Mais nous avons tout de même préféré manger nos propres galettes!

Au moment de les rentrer, nous avons eu un « accident de galette » juste devant la porte, qui heureusement a pu être réparé sans problème...

Au goûter, le moment du partage est arrivé. Charline et Naïla se sont glissées sous la table et ont choisi à qui était destinée chaque part. La galette tiède quel régal ! Personne ne trouvait les fèves... jusqu'à ce qu'enfin elles apparaissent, bien cachées dans la frangipane. Et Sofia, puis Kiran, se sont retrouvés couronnés Reine et Roi de l'année 2023! » ⑥ & ⑦.



La Chandeleur

Toute l'école était invitée autour de la table enneigée au Jardin d'enfants pour écouter l'histoire d'Alba et de sa fameuse petite crêpe qui a fait fondre la neige l'espace d'un instant... Nous avons ensuite dansé dans une joyeuse ronde où les plus grands montrent aux plus jeunes les pas du cercle circassien aux sons du violon !

Des petites improvisations du cœur pour saluer le départ de Radhajeet et la remercier de tout son ouvrage généreux et joyeux auprès des enfants et de notre école. Nous lui souhaitons bon chemin de sourires...

Pour poursuivre les festivités, les piles de crêpes se sont entassées dans chaque yourte et les enfants accompagnés de leurs parents ont pu se régaler... en papotant de la lumière retrouvée et du printemps qui finira par arriver !



Atelier tricot



Chaque mardi depuis janvier, Capucine vient nous partager sa passion du tricot en classe élémentaire. La laine, les aiguilles, se mêlent et se démêlent au rythme des mains engagées des enfants. Certains parmi les plus grands connaissent déjà et sont ravis de reprendre cette activité. Ils réussissent à discuter tout en allongeant les mailles, à choisir des couleurs variées. Les plus petits de la classe élémentaire découvrent cet art et c'est toute la motricité fine qui est mobilisée. Semaine après semaine, nous nous adaptons de mieux en mieux aux besoins de chaque enfant selon son âge et sa motricité. Certains s'essayent au tricotin. D'autres au crochet pour faciliter la découverte. Parfois on entend un « Capucine, j'ai perdu ma maille ! » et de voir la patience et l'élan à parfaire de cet enfant engagé.

Chacun.e créera une petite bourse à trésor. Les enfants viennent de rapporter leur tricot à la maison pour les vacances de Février, et au retour, ils termineront leur création, les doigts un peu plus aguerris et le cœur plein de reconnaissance à Capucine.

Jeux coopératifs



Depuis la rentrée du mois de septembre jusqu'à Noël, au jardin d'enfants de l'Arrosoir, le vendredi matin, c'étaient les Jeux Coopératifs ! Il y en avait de toutes les couleurs, de toutes les formes pour courir dehors, pour sauver ses camarades du naufrage et les faire passer sur un radeau, pour se retrouver en familles d'animaux mais aussi avec toute une série de propositions issues de la mallette que nous a prêtée l'association OCCE - Office Central de la Coopération à l'École - de Privas.

Que de possibilités pour apprendre à s'allier les uns aux autres, se soutenir, inventer et tout simplement s'amuser ensemble !

C'était une initiative de Camille et Elise qui avaient senti à quel point le groupe avait besoin de situations pour apprendre à dépasser leurs différences et à construire ensemble.

Atelier Biscuits

Une bien belle sortie pour l'école de l'Arrosoir qui était accueillie au **Point d'Orgues**, vendredi 2 décembre dans le restaurant de Charlotte et Jérémie.



Tout le matin, après un temps d'accueil et un joli conte sur la création de biscuits, les enfants ont commencé à mettre la main à la pâte ! Quel atelier grandeur nature ! Dans la cuisine d'un restaurant et accompagné de professionnels, voilà de quoi aviver bien des talents et de l'inspiration ! Il y avait de quoi faire : l'école avait prévu de confectionner quelques kilos de pâte à biscuits et de les cuire !

C'est une des grandes missions de ces semaines avant le goûter de Noël : confectionner de savoureux biscuits pour notre goûter festif et pour offrir aux familles et au voisinage ! Il y avait plusieurs recettes et la joie de mesurer, touiller, pétrir, sans oublier ce geste si précieux de tailler les formes de biscuits avec les emporte pièces !

Charlotte et Jérémie nous ont ensuite servi le repas de midi dans leur restaurant... Les enfants se souviendront longtemps du menu qu'ils leur avaient concocté ! Et enfin tandis que les plus jeunes enfants sont allés retrouver leur espace de repos et de jeu, tout le groupe de l'élémentaire s'est lancé dans une belle randonnée du secteur de Jaujac ! Ils sont allés à pied du restaurant Le Point d'Orgues jusqu'à la maison du Parc à Jaujac. Pendant que certains enfants inventaient une chanson sur la sortie, d'autres cueillaient des plantes sauvages comestibles (pissenlit, laurier, plantain, menthe sauvage, thym, fleur de trèfle, nombril de Vénus, oseille, ciboulette, rien que ça!) ou encore s'amusaient à faire fumer les vesses-de-loup.

Merci à tous ceux qui ont rendu ce moment possible ; notamment Marianne pour son accompagnement si précieux devant les marmites, et Charlotte et Jérémie pour leur accueil exceptionnel.

Biscuits de Noël - petits gateaux Arlequin

500 g de farine
350 g de beurre
240 g de poudre de noisettes
2 sachets de sucre vanillé
200 g de sucre
(Chocolat de couverture & beurre)

Mélanger tous les ingrédients et former une boule. Former des croissants de lune de l'épaisseur d'un doigt et les disposer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
Cuire au four à chaleur tournante 175 degrés (th.6) environ pendant 12 à 15 mins
Après refroidissement, tremper une extrémité du croissant dans le chocolat préalablement fondu, avec une noisette de beurre afin de donner de la brillance.

Bon appétit !



Merci de nous avoir lus !
Ecole l'Arrosoir - 30 route de Dugradus
07200 UCEL